

Lizenz – Adipositas DELTA COACH - DVGS e.V.

Zielsetzung:

Auf der Basis der Konzeption Neue Wege zum Normalgewicht das DELTA Konzept (Ärzteverlag) vermittelt der Lehrgang wesentliche Aspekte zur bewegungsorientierten Intervention bei Adipositas und dem metabolischen Syndrom. Der ganzheitliche Modellansatz greift die methodisch didaktischen Vorteile bewegungsorientierter auf. Die konzipierten Grundsätze und Inhalte können von Bewegungsfachkräften umgesetzt werden.

Zielgruppe:

Der Lehrgang wendet sich an Bewegungsfachberufe, die an einer wissenschaftlich fundierten und zugleich stark anwendungsorientierten Ausbildung interessiert sind. Es gelten die Zulassungsvoraussetzungen und Lizenz- bzw. Teilnahmebedingungen des DSVGS e.V.

Inhalte:

Im Lehrgang werden die epidemiologischen Grundlagen, mögliche Ursachen und Folgen der Adipositas und Behandlungsansätze aufgegriffen und diskutiert. Dabei werden auf der Basis der wissenschaftlich / theoretischen Grundlagen wichtige und für die Praxis relevante Grundsätze und Methoden eingeführt. Das DELTA Konzept als bewegungsorientiertes modulares Interventionskonzept wird vorgestellt und die methodischen Grundsätze werden erläutert. Die Teilnehmer können anschließend im DELTA Projekt als Kursleiter mitarbeiten.

Anerkennung:

Abschluss mit der Lizenz DVGS Adipositas DELTA COACH

Umfang:

30 UE Ausbildung 10 UE Einweisung in das DELTA – KONZEPT

Termine:

Aktuelle Übersicht siehe unter www.ribe-kursportal.de

Anmeldung online unter: www.ribe-kursportal.de

Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V.
richtig bewegen Institut GmbH

www.dvgs.de
www.rbinstitut.de